



Area didattica di Scienze MM.FF.NN.
Ufficio Segreteria Studenti

IL RETTORE

- VISTO** lo Statuto dell'Università degli Studi di Napoli Federico II;
- VISTO** l'art. 18 del Regolamento Didattico di Ateneo emanato con D.R. n. 1845 del 18.05.2023;
- VISTO** il Regolamento dei Corsi di Perfezionamento emanato con D.R. n. 1954 del 24/05/2017 e successive modificazioni e integrazioni;
- VISTO** la delibera con la quale il Consiglio del Dipartimento di Biologia (verbale n. 11 del 18/12/2025) ha attivato il Corso di Perfezionamento in: "La Nutrizione Ottimale: Aspetti Teorico-Pratici" per l'anno accademico 2026/2027

DECRETA

Art.1

È indetto, per l' a.a. 2026/2027, il concorso per titoli, a n. 100 posti per il Corso di Perfezionamento in "**LA NUTRIZIONE OTTIMALE: ASPETTI TEORICO-PRATICI**" istituito presso il Dipartimento di Biologia. La direzione del corso ha sede presso il **Dipartimento di Biologia, Complesso Universitario di Monte S. Angelo, Edificio 7, Via Cintia, Napoli**. Il suddetto Dipartimento è responsabile della gestione amministrativo-contabile del Corso, ivi compresa la riscossione del contributo.

Art.2

Il Corso ha lo scopo di fornire ai laureati una competenza specifica sul ruolo della nutrizione e dell'attività fisica come strumenti per il raggiungimento del benessere psicofisico e per il miglioramento dello stato di salute, ai fini della prevenzione di quelle patologie (metaboliche, cardiovascolari, neoplastiche) che trovano nelle cattive abitudini alimentari un potente fattore eziologico. Il Corso ha la durata di un anno per un totale di 120 ore di lezioni frontali/esercitazioni pratiche, 440 ore di lezione e-learning e di conseguenti 940 ore di studio personale per un totale di 1500 ore (60 crediti). La frequenza del Corso è obbligatoria, nella misura dell'80% di presenze nelle lezioni frontali/ esercitazioni pratiche.

Art.3

Possono partecipare al concorso tutti i cittadini Comunitari ed extra-comunitari che alla data di scadenza del presente bando (**27/11/2026**) siano in possesso di uno dei seguenti titoli:



a) laurea ante D.M. 509/99 in Scienze Biologiche, Scienze Naturali, Scienze Ambientali, Biotecnologie ad indirizzo Industriale, Biotecnologie ad indirizzo Agrario-Vegetale, Biotecnologie ad indirizzo Farmaceutico, Biotecnologie ad indirizzo Medico, Biotecnologie ad indirizzo Veterinario, Farmacia, Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Medicina Veterinaria, Medicina e Chirurgia, Agraria, Scienze e Tecnologie Alimentari, Scienze Motorie;

b) laurea triennale istituita con D.M. 509/99 nelle classi: **1** (Biotecnologie), **12** (Scienze Biologiche), **16** (Scienze della Natura), **20** (Scienze e Tecnologie Agrarie), **24** (Scienze e Tecnologie Farmaceutiche), **33** (Scienze delle attività motorie e sportive)

c) laurea specialistica nelle classi: **6/S** (Biologia), **7/S** (Biotecnologie Agrarie); **8/S** (Biotecnologie Industriali), **9/S** (Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche), **14/S** (Farmacia e Farmacia Industriale), **46/S** (Medicina e Chirurgia), **47/S** (Medicina Veterinaria); **68/S** (Scienze della Natura), **69/S** (Scienze della Nutrizione Umana), **75/S** (Scienze e tecnica dello sport), **76/S** (Scienze e tecniche delle attività motorie e preventive e adattative), **77/S** (Scienze e Tecnologie Agrarie)

d) lauree universitarie delle professioni sanitarie nelle classi: **1** (Professioni sanitarie infermieristiche e professione sanitaria ostetrica), **2** (Professioni sanitarie della riabilitazione), **3** (Professioni sanitarie tecniche), **4** (Professioni sanitarie della prevenzione)

e) lauree specialistiche universitarie delle professioni sanitarie: **1/S** (Scienze infermieristiche e ostetriche), **2/S** (Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione), **3/S** (Scienze delle professioni sanitarie tecniche), **4/S** (Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione)

f) laurea triennale istituita con D.M. 270/04 nelle classi: **L-2** (Biotecnologie), **L-13** (Scienze Biologiche), **L-32** (Scienze della Natura), **L-26** (Scienze e Tecnologie Agro-alimentari), **L-29** (Scienze e Tecnologie Farmaceutiche), **L-22** (Scienze delle attività motorie e sportive)

g) laurea magistrale nelle classi: **LM6** (Biologia), **LM7** (Biotecnologie Agrarie); **LM8** (Biotecnologie Industriali), **LM9** (Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche), **LM13** (Farmacia e Farmacia Industriale), **LM41** (Medicina e Chirurgia), **LM42** (Medicina Veterinaria); **LM60** (Scienze della Natura), **LM61** (Scienze della Nutrizione Umana), **LM68** (Scienze e tecnica dello sport), **LM67** (Scienze e tecniche delle attività motorie e preventive e adattative), **LM70** (Scienze e Tecnologie Alimentari),

h) lauree magistrali universitarie delle professioni sanitarie: **LM/SNT1** (Scienze infermieristiche e ostetriche), **LM/SNT2** (Scienze riabilitative delle professioni sanitarie), **LM/SNT3** (Scienze delle professioni sanitarie tecniche), **LM/SNT4** (Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione)



i) titolo conseguito presso Università straniera qualora lo stesso sia riconosciuto dal Consiglio del corso di perfezionamento, equipollente a quelli richiesti, ai soli limitati fini d'ammissione al concorso medesimo.

Art.4

Qualora il numero delle domande di partecipazione sia inferiore a **20** il corso non sarà attivato.

Qualora il numero dei candidati che hanno presentato la domanda sia pari o superiore a 20 ma inferiore o pari a 100, tutti i candidati in possesso dei previsti requisiti potranno iscriversi al corso secondo quanto previsto dal successivo art.10.

Art.5

Tutte le comunicazioni relative al Corso saranno affisse presso l'albo del **Dipartimento di Biologia, Complesso Universitario di Monte S. Angelo, Edificio 7, Via Cintia, Napoli** ed avranno valore ufficiale di notifica per i destinatari.

Art.6

Il corso comprende lezioni teoriche, teorico-pratiche e attività seminariali. La durata del corso è di un anno accademico con frequenza obbligatoria; le discipline sono:

- Linee guida per la professione del Nutrizionista;
- Fabbisogni nutrizionali
- Aspetti energetici della nutrizione
- Valutazione del quadro metabolico dell'organismo
- Linee guida per una sana alimentazione
- Effetti salutari dell'attività fisica
- Antiossidanti e nutrizione
- Impatto degli alimenti geneticamente modificati (OGM) sulla nutrizione umana
- Microflora batterica: composizione e effetti sulla salute dell'intestino
- Intolleranze e allergie alimentari
- Dalla valutazione dello stato nutrizionale alla costruzione del profilo nutrizionale (esercitazioni pratiche)

Art.7

Per partecipare al Concorso gli aspiranti dovranno presentare **a partire dal 14/09/2026 ed entro e non oltre le ore 14.00 del giorno 27/11/2026** al **Dipartimento di Biologia, Complesso Universitario di Monte S. Angelo, Edificio 7, Via Cintia, Napoli** dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 16.00 (**stanze 1D09, 1D11, 1D12, 1F27, 1F26**) o con raccomandata con ricevuta di ritorno, istanza in carta libera redatta su apposito modello (alleg. 1) in distribuzione presso lo stesso Dipartimento o disponibile sul sito WEB dell'Ateneo (www.unina.it).

Alla suddetta domanda dovranno essere allegati, a pena di esclusione, in unico plico chiuso indirizzato al **Direttore del Corso di Perfezionamento in “La**



nutrizione ottimale: aspetti teorico-pratici A.A. 2026/2027",:

- 1) certificato di laurea con esami di profitto con voti e titolo della tesi oppure dichiarazione sostitutiva di certificazione ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni, ovvero fotocopia dello stesso con annessa dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà che ne attesti la conformità all'originale ai sensi degli artt. 19 e 47 del D.P.R. 445/2000;
 - 2) eventuali titoli valutabili di cui al successivo art. 9.
- Di tutto quanto contenuto nel plico dovrà essere redatto apposito elenco da allegare alla domanda di cui al precedente punto 1).

Non saranno prese in considerazione le domande di partecipazione al concorso che perverranno oltre il termine delle ore 14.00 del 27/11/2026. Per le domande inviate tramite raccomandata non farà fede il timbro postale, se pervenute oltre il termine di scadenza.

Art.8

La Commissione d'esame, composta dal Direttore del Corso e da docenti designati dal Consiglio del Corso, avrà a disposizione 50 punti per la valutazione dei titoli.
A parità di votazione complessiva precede in graduatoria il candidato più giovane di età.

L'affissione della graduatoria avverrà il giorno 4/12/2026 entro le ore 17.00.

Art.9

I titoli utili ai fini della graduatoria sono:

- a) voto di laurea;
- b) tesi attinente;
- c) altri titoli.

Titoli valutabili e relativi criteri di valutazione:

a) Voto di laurea fino ad un massimo di 20 punti:

<u>Voto</u>	<u>Punti</u>
66 - 94	0.0
95	1.0
96	2.0
97	3.0
98	4.0
99	5.0
100	6.0
101	7.0
102	8.0

<u>Voto</u>	<u>Punti</u>
103	9.0
104	10
105	11
106	12
107	13
108	14
109	15
110	16
110 e lode	20

b) Tesi di laurea attinente fino ad un massimo di 15 punti.



c) **Altri titoli fino ad un massimo di 15 punti.**

Pubblicazioni a diffusione internazionale	punti	2.0
Pubblicazioni su altre riviste	"	1.5
Comunicazioni Congressi Internazionali	"	1.0
Comunicazioni Congressi Nazionali	"	0.5
Diploma di Specializzazione	"	4.0
Corsi legalmente riconosciuti	"	1.0
2° Diploma di laurea	"	4.0
Dottorato di Ricerca	"	4.0
Borse di Studio Internazionali	"	4.0
Borse di Studio Nazionali	"	2.0

I suddetti titoli potranno essere restituiti, a partire dal sessantesimo giorno successivo all'affissione della graduatoria finale, presso il Dipartimento cui afferisce il Corso di Perfezionamento, ed entro il novantesimo giorno; decorso tale termine saranno distrutti.

Art.10

I candidati dichiarati vincitori dei posti messi a concorso dovranno presentare, **entro le ore 12.00 del 22/12/2026** allo stesso Dipartimento, la seguente documentazione:

- 1) domanda d'iscrizione, corredata da bollo di euro 16.00 (sedici euro), intestata al Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Napoli "Federico II";
- 2) ricevuta dell'avvenuto versamento del contributo di euro 700,00 (settecento/00 euro), effettuato a mezzo bonifico bancario sul c/c **IBAN IT69X0623003543000058328405 (Credit Agricole S.p.A.)** intestato a Università degli Studi di Napoli Federico II con causale del versamento **"codice 0159 – CPNO + cognome dell'iscritto"**
- 3) fotocopia dell'attestato di versamento di cui al precedente punto 2);

La mancata presentazione di detta documentazione nei termini sopra indicati sarà considerata tacita rinuncia.

Art. 11

Alle ore 13.00 del 22/12/2026, presso il Dipartimento di Biologia, Complesso Universitario di Monte S. Angelo, Edificio 7, Napoli, saranno resi noti i posti eventualmente rimasti disponibili. Pertanto coloro i quali sono risultati idonei nella graduatoria di merito sono convocati nel giorno e nell'ora sopra citati. Contemporaneamente tali posti saranno assegnati, contestualmente ad una dichiarazione di accettazione, secondo l'ordine della graduatoria di merito, a mezzo appello. Coloro che non si presenteranno nel giorno e nell'ora indicati perderanno, in via definitiva, il diritto all'ammissione al Corso.

Art. 12

Gli idonei accettanti ed ammessi con la procedura di cui al precedente art.11 dovranno presentare, **improrogabilmente entro le ore 12.00 del 13/01/2026** la stessa documentazione di cui all'art.10.



Art. 13

Il corso sarà attivato qualora, alla data del **15/01/2027**, risulteranno iscritti almeno 20 (venti) partecipanti.

Art. 14

Il corso avrà inizio il giorno **22/01/2027, ore 14.00** presso il Dipartimento di Biologia, Complesso Universitario di Monte S. Angelo, Edificio 7, Napoli.

Art. 15

Al termine del corso l'allievo dovrà superare un esame la cui Commissione Esaminatrice è composta da Docenti del Corso. A seguito del superamento dell'esame finale verrà rilasciato dal Direttore del Corso un attestato di partecipazione come previsto dall'art.17 del D.P.R. n.162 del 10.03.1982.

ART.16

Per quanto non contemplato dal presente bando, si rinvia alle disposizioni contenute nello Statuto e nei Regolamenti di quest'Ateneo, nonché alla disciplina legislativa vigente.

Napoli,

**Il Rettore
Matteo Lorito**

*Area Didattica e servizi agli studenti
Il Dirigente Dott. Maurizio Tafuto
Unità organizzativa responsabile del procedimento:
Ufficio Segreteria Studenti Area Didattica
Scienze matematiche, fisiche e naturali
Responsabile del procedimento:
Il Capo dell'Ufficio Segreteria Dott. Maurizio Tafuto*



BOLLO 16,00€

Al Magnifico Rettore
dell'Università degli Studi di
Napoli
"Federico II"

OGGETTO: Domanda di iscrizione al Corso di Perfezionamento in "La nutrizione ottimale: aspetti teorico-pratici" – A.A. 2026/2027, presso il Dipartimento di Biologia dell'Università degli Studi di Napoli Federico II.

Il / la sottoscritt _____

nat _____ a _____ il _____

e residente a _____

e-mail UNINA _____

e-mail personale _____

tel. _____

CHIEDE

di essere iscritt ____ al Corso di Perfezionamento in "La nutrizione ottimale: aspetti teorico-pratici" – A.A. 2026/2027.

Allega alla presente:

- copia del versamento di **700,00€** (settecento/00 euro), effettuato a mezzo **bonifico bancario**:
 - intestato a *Università degli Studi di Napoli Federico II*;
 - sulle *coordinate IBAN* IT69X0623003543000058328405 (Credit Agricole S.p.A.);
 - con *causale* del versamento: codice 0159 - CPNO + cognome dell'iscritto.

FIRMA

Napoli, _____

Dipartimento di Biologia

Domanda di partecipazione al Concorso di Ammissione al Corso di Perfezionamento in :
“La nutrizione ottimale: aspetti teorico-pratici”-A.A. 2026/2027

Al Direttore del Corso di Perfezionamento in
LA NUTRIZIONE OTTIMALE: ASPETTI TEORICO-PRATICI

...l...sottoscritt... nat...il
a () e residente in , prov ()
alla Via , c.a.p. , tel.
,e-mail UNINA
e-mail personale

CHIEDE

di essere ammess... a partecipare al concorso di ammissione, per titoli, al Corso di Perfezionamento in
“La nutrizione ottimale: aspetti teorico-pratici” per l’A.A. 2025/2026.

Dichiara, altresì, consapevole delle sanzioni penali previste all’art.76 del D.P.R. 445/2000 per le ipotesi
di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, di essere

laureat... triennale ☐ o magistrale ☐ in ,
con voto , presso l’Università , in
data , titolo della tesi .

Allega alla presente:

- Certificato di laurea con esami di profitto con voti e titolo della tesi:
 - ☐ in originale
 - ☐ dichiarazione sostitutiva di certificazione, consapevole delle sanzioni penali previste all’art.76 del D.P.R. 445/2000 per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci
- Elenco dei titoli valutabili ☐ SI ☐ NO

Firma

Data _____
